

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**  
**BAN CƠ BẢN**

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC**

**I. Thông tin tổng quát**

1. Tên môn học tiếng Việt: Giáo dục thể chất 2 – Bóng Bàn (PEDU0206)
2. Tên môn học tiếng Anh: Physical Education 2 – Table tennis
3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng
  - Giáo dục đại cương
  - Kiến thức chuyên ngành
  - Kiến thức cơ sở
  - Kiến thức bổ trợ
  - Kiến thức ngành
  - Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp
4. Số tín chỉ

Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1.5 tín chỉ	5 tiết	40 tiết	45 tiết

5. Phụ trách môn học
  - a. Bộ môn: Giáo dục thể chất
  - b. Giảng viên: Trịnh Trung Dũng.
  - c. Địa chỉ email liên hệ: dung.tt@ou.edu.vn
  - d. Phòng làm việc: Phòng 502 số 35-37 Hồ Hảo Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1

**II. Thông tin về môn học**

1. Mô tả môn học

Môn học Giáo dục thể chất 2 – Bóng bàn thuộc khối kiến thức giáo dục đại cương trong chương trình đào tạo của tất cả các khoa. Môn học cung cấp cho sinh viên các kiến thức như: Lịch sử bóng bàn qua các giai đoạn phát triển, nguyên lý kỹ thuật và luật thi đấu, giúp sinh viên tự rèn luyện nâng cao sức khỏe trong cuộc sống hằng ngày; Hình thành tinh thần đồng đội.

2. Môn học điều kiện

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
1	Môn tiên quyết	
	Không yêu cầu	
2	Môn học trước	
	Không yêu cầu	
3	Môn học song hành	
	Không yêu cầu	

### 3. Mục tiêu môn học

Sinh viên học xong môn học có khả năng:

Mục tiêu môn học	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học
CO1	Biết được lịch sử môn Bóng bàn qua các giai đoạn phát triển, nguyên lý kỹ thuật và luật thi đấu môn Bóng bàn.	PLO2.2
CO2	Có kỹ năng về kỹ thuật các động tác môn Bóng bàn.	PLO7.2
CO3	Có kỹ năng làm việc nhóm.	PLO13.1
	Hoàn thành công việc hiệu quả, đúng thời gian. Có tinh thần học hỏi phát triển bản thân.	PLO13.2 PLO14.3

### 4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

Mục tiêu môn học	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR
CO1	CLO1.1	Trình bày được lịch sử môn Bóng bàn qua các giai đoạn phát triển, nguyên lý kỹ thuật và luật thi đấu môn Bóng bàn.
CO2	CLO2.1	Thực hiện được kỹ thuật các động tác môn Bóng bàn.
CO3	CLO3.1	Xây dựng được kỹ năng làm việc nhóm.
	CLO3.2	Hoàn thành công việc hiệu quả đúng thời gian. Hình thành được tính tự giác và tích cực, tinh thần đồng đội.

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo

CLOs	PLO1	PLO2	...	...	...	PLO 7	...	...	...	PLO 13	PLO 14
CLO1.1		x									
CLO2.1						x					
CLO3.1										x	
CLO3.2										x	x

### 5. Học liệu

#### a. Giáo trình

[1] Nguyễn Quang Vinh (chủ biên) 2017, Giáo trình Bóng bàn, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TP HCM, Tp HCM [54001]

#### b. Tài liệu tham khảo

[2] <http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>

## 6. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	Thời điểm	CĐR môn học	Tỷ lệ %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình	Đánh giá thái độ học tập dựa trên ghi nhận của giảng viên: - Số buổi lên lớp - Thái độ, tinh thần học tập - Ý thức làm việc nhóm.	Tất cả các buổi học.	CLO3.1 CLO3.2	20%
	<b>Tổng cộng</b>			<b>20%</b>
A2. Đánh giá giữa kỳ	Bài kiểm tra lý thuyết và thực hành theo nhóm.	Buổi học thứ 6.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	30%
	<b>Tổng cộng</b>			<b>30%</b>
A3. Đánh giá cuối kỳ	Bài kiểm tra thực hành cá nhân.	Buổi thứ 10	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2.	50%
	<b>Tổng cộng</b>			<b>50%</b>
<b>Tổng cộng</b>				<b>100%</b>

## 7. Kế hoạch giảng dạy

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
1	<p><b>Chương 1. Sơ lược lịch sử và quá trình phát triển môn Bóng bàn:</b></p> <p>1.1. Nguồn gốc môn Bóng bàn.</p> <p>1.2 Quá trình phát triển môn Bóng bàn tại Việt Nam.</p> <p>1.3 Xu thế phát triển của bóng bàn hiện đại.</p> <p><b>Chương 2: Phương pháp tập luyện và tổ chức thi đấu.</b></p> <p>2.1 Phương pháp tập luyện</p> <p>2.2 Một số điều luật môn Bóng bàn.</p> <p>2.3 Tổ chức thi đấu.</p>	CLO1.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên đọc tài liệu.	4.5	<p>Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức lớp học</li> <li>- Giới thiệu môn học.</li> <li>- Thuyết giảng,</li> <li>- Chia nhóm</li> </ul> <p>Sinh viên: Nghe giảng.</p>	4.5			A1 A2 A3	[1] chương 1, chương 10.
2	<p><b>Chương 3. Kỹ thuật bóng bàn.</b></p> <p>3.1 Cách cầm vợt.</p> <p>3.2 Kỹ thuật các bước di chuyển.</p>	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, ôn tập bài cũ, làm việc nhóm.	4.5			<p>- Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện</p> <p>- Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.</p>	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4. [2]

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
3	<b>Chương 3. Kỹ thuật bóng bàn.(tt)</b> 3.3 Giao bóng và đỡ giao bóng.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện - Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4. [2]
4	<b>Chương 3. Kỹ thuật bóng bàn.(tt)</b> 3.4 Kỹ thuật lúp bóng thuận tay	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện - Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4. [2]
5	<b>Chương 3. Kỹ thuật bóng bàn.(tt)</b> 3.5 Kỹ thuật lúp bóng trái tay.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động tác, hướng	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4. [2].

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
								dẫn thảo luận, tập luyện - Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.		
6	Ôn tập  <b>Kiểm tra giữa kỳ</b>	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5				- Giảng viên: Đánh giá bài thảo luận nhóm. - Sinh viên: Báo cáo thảo luận nhóm.	4.5  A1 A2 A3	[1] chương 1, chương 4, chương 10. [2]
7	<b>Chương 3. Kỹ thuật bóng bàn.(tt)</b> 3.6 Kỹ thuật gò bóng.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5				-Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện - Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5  A1 A3	[1] chương 4. [2].
8	<b>Chương 4. Đánh đôi</b> 4.1 Kỹ thuật đánh đôi.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động	4.5				-Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động	4.5  A1 A3	[1] chương 5. [2].

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
		CLO3.2	tác đã học, làm việc nhóm.					tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện - Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.		
9	<b>Chương 4. Đánh đôi</b> 4.2 Kỹ thuật di chuyển, phối hợp trong đánh đôi. Ôn tập và thi đấu.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5				-Giảng viên: Thuyết giảng; thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện - Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5 A1 A3	[1] chương 5, [2].
10	<b>Thi kết thúc môn học.</b>	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5				-Giảng viên: Đánh giá bài thi cá nhân theo Rubric, công bố điểm - Sinh viên: Thực hành bài thi	4.5 A1 A3	[1] chương 5, [2].

8. Quy định của môn học:

- Quy định về cấm thi: Vắng quá 20% buổi học sẽ bị cấm thi (theo Quy chế đào tạo ĐH hệ chính quy).

- Nội quy lớp học : Sinh viên phải mặc đồng phục thể dục của nhà trường, mang giày tập.

**TRƯỞNG BỘ MÔN**



**Trinh Quốc Trung**

**GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**



**Trịnh Trung Dũng**

**PHỤ TRÁCH BAN CƠ BẢN**



**Tạ Thị Lan Anh**

**TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO**