

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BAN CƠ BẢN

ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC

I. Thông tin tổng quát

1. Tên môn học tiếng Việt: Giáo dục thể chất 2 – Võ thuật (PEDU0205)
2. Tên môn học tiếng Anh: Physical Education 2- Martial art
3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng
 - Giáo dục đại cương
 - Kiến thức chuyên ngành
 - Kiến thức cơ sở
 - Kiến thức bổ trợ
 - Kiến thức ngành
 - Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp
4. Số tín chỉ

Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1.5 tín chỉ	5 tiết	40 tiết	45 tiết

5. Phụ trách môn học
 - a. Bộ môn: Giáo dục thể chất
 - b. Giảng viên: Võ Nhật Sơn
 - c. Địa chỉ email liên hệ: son.vn@ou.edu.vn
 - d. Phòng làm việc: Phòng 502, số 35-37, Hồ Hào Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1

II. Thông tin về môn học

1. Mô tả môn học

Môn Giáo dục thể chất 2- Võ thuật thuộc khối kiến thức giáo dục đại cương trong chương trình đào tạo của tất cả các khoa. Môn học cung cấp những kiến thức cơ bản về võ thuật: Khái quát lịch sử phát triển võ thuật, các môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới, nguyên lý kỹ thuật, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật, giúp sinh viên tự rèn luyện nâng cao sức khỏe đồng thời trang bị những kỹ năng tự vệ gắn liền với cuộc sống hàng ngày; Hình thành được tinh thần thượng võ.

2. Môn học điều kiện

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
1	Môn tiên quyết	
	Không yêu cầu	
2	Môn học trước	
	Không yêu cầu	
3	Môn học song hành	
	Không yêu cầu	

3. Mục tiêu môn học

Sinh viên học xong môn học có khả năng:

Mục tiêu môn học	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học
CO1	Biết được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.	PLO2.2
CO2	Có kỹ năng về kỹ thuật các động tác võ thuật.	PLO7.2
CO3	Có kỹ năng làm việc nhóm.	PLO13.1
	Hoàn thành công việc hiệu quả, đúng thời gian. Có tinh thần học hỏi phát triển bản thân.	PLO13.2 PLO14.3

4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

Mục tiêu môn học	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR
CO1	CLO1.1	Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới, hình thức, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.
CO2	CLO2.1	Thực hiện được kỹ năng các động tác tự vệ đối luyện.
CO3	CLO3.1	Xây dựng được kỹ năng làm việc nhóm.
	CLO3.2	Hoàn thành công việc hiệu quả đúng thời gian. Hình thành được tính tự giác tích cực và tinh thần thượng võ.

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo.

CLOs	PLO1	PLO2	PLO 7	PLO 13	PLO14
CLO1.1		x									
CLO2.1						x					
CLO3.1										x	
CLO3.2										x	x

5. Học liệu

a. Giáo trình

[1] Trịnh Hữu Lộc (chủ biên) 2017. *Giáo trình Taekwondo*, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TP HCM , Tp HCM [53181]

b. Tài liệu tham khảo:

[2] <http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>

6. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	Thời điểm	CĐR môn học	Tỷ lệ %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình	Đánh giá dựa trên ghi nhận của giảng viên: - Số buổi lên lớp - Thái độ, tinh thần học tập. - Ý thức làm việc nhóm.	Tất cả các buổi học	CLO3.1 CLO3.2	20%
	Tổng cộng			20%
A2. Đánh giá giữa kỳ	Bài kiểm tra lý thuyết và thực hành theo nhóm.	Buổi học thứ 6	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	30%
	Tổng cộng			30%
A3. Đánh giá cuối kỳ	Bài kiểm tra thực hành đối luyện cá nhân.	Buổi học thứ 10	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	50%
	Tổng cộng			50%
Tổng cộng				100%

7. Kế hoạch giảng dạy

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
1	<p>Chương 1: Sơ lược về võ thuật.</p> <p>1.1 Sơ lược lịch sử và phát triển võ thuật tại Việt Nam</p> <p>1.2 Giới thiệu một số môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới.</p> <p>1.3 Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>Chương 2: Nguyên lý kỹ thuật và phân tích kỹ thuật.</p> <p>2.1 Nguyên lý kỹ thuật.</p> <p>2.2 Phân tích kỹ thuật</p>	CLO1.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu.	4.5	Giảng viên: - Tổ chức lớp học - Giới thiệu môn học. - Thuyết giảng, - Chia nhóm Sinh viên: Nghe giảng.	4.5			A1 A2 A3	[1]chương 1; [2]chương 1.
2	<p>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản.</p> <p>3.1 Kỹ thuật tay</p>	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, ôn bài cũ, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện. -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4; [2]chương 2.

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
3	Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt). 3.2 Kỹ thuật tấn	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện. -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4; [2] chương 2.
4	Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt). 3.3 Kỹ thuật chân.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5		4.5	-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện. -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4; [2] chương 2.
5	Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt). 3.4 Kỹ thuật phối hợp di chuyển.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5		4.5	-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện. -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 4; [2] chương 2.

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
6	Ôn tập Kiểm tra giữa kỳ	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5		4.5	-Giảng viên: Đánh giá bài thảo luận nhóm. -Sinh viên: Báo cáo thảo luận nhóm.	4.5	A1 A2 A3	[1] chương 6; [2] chương 3.
7	Chương 4: Đối luyện. 4.1 Kỹ thuật tự vệ khi bị tấn công. 4.2 Kỹ thuật tự vệ phản công.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện. -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	4.5	A1 A3	[1] chương 6; [2] chương 3.
8	Chương 4: Đối luyện (tt). 4.3 Kết hợp kỹ thuật tấn công và phản công	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5			-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.	4.5	A1 A3	[1] chương 6; [2] chương 3.

Tuần buổi học (1)	Nội dung (2)	CĐR môn học (3)	Hoạt động dạy và học (4)						Bài đánh giá (5)	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo (6)
			Tại nhà		Trên lớp		Thực hành trên lớp			
			Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết	Hoạt động học	Số tiết		
								-Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.		
9	Ôn tập.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.					-Giảng viên: Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện. -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận.	A1 A3	[1] chương 6; [2] chương 3.
10	Thi kết thúc học phần.	CLO1.1 CLO2.1 CLO3.1 CLO3.2	Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.	4.5				- Giảng viên: Đánh giá bài thi theo Rubric, công bố điểm - Sinh viên: Thực hiện bài thi.	4.5 A1 A3	[1] chương 6; [2] chương 3.

8. Quy định của môn học:

- Quy định về cấm thi: Vắng quá 20% buổi học sẽ bị cấm thi (theo Quy chế đào tạo ĐH hệ chính quy).

- Nội quy lớp học : Sinh viên phải mặc đồng phục thể dục của nhà trường, mang giày tập.

TRƯỞNG BỘ MÔN



Trinh Quốc Trung

GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN



Võ Nhật Sơn

PHỤ TRÁCH BAN CƠ BẢN



Tạ Thị Lan Anh

TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO